



Senioren- en Toegankelijkheidsraad

Aartselaar

Verslag vergadering

17.01.2024

Aanwezig:

Van Reyn P, voorzitter; Forceville M, ondervoorzitter; Michiels S, penningmeester; Heyman H, Schepen; Stéphanie Chartier, maatschappelijk werker senioren;
Crols W, Hertogs Ch, Joosen M, Knuyzen H, Simons R, raadsleden;
Van Brusselen P, Van Damme W, afgevaardigden WZC;
Belis E, Heykers V, plaatsvervangers;
Verontschuldigd:
De Winter H; Decoene W; Hagemans R; Struyf Rita, Teugels Geert; Van der Heyden J.

1. Welkom

We starten de vergadering met nieuwjaarswensen van onze voorzitter.

2. Goedkeuring verslag vorige vergadering

Walter Decoene wil ter aanvulling bij de varia van het vorige verslag aanvullen dat seniorenverenigingen bij de aankoop van producten bij vieringen (vb. koffie, thee, fruitsap,...) terecht kunnen bij de Wereldwinkel. FairTrade voorziet achteraf een korting. Het reglement kan opgevraagd worden bij owaartselaar@gmail.com

3. Financieel verslag

Stand van de Argenta-rekening op 30/10/2023 € 1069.66

Uitgaven

31/10/2023	Maandelijks rekeningkost november '23	€ 5.00
15/11/2023	aankopen prijzen kwis seniorenweek	€ 90.00
27/11/2023	Lezing "brandveiligheid thuis"	€ 348.48
30/11/2023	Maandelijks rekeningkost december '23	€ 5.00
29/12/2023	Maandelijks rekeningkost januari '24	€ 5.00
29/12/2023	betaling taks argentarekening	€ 0.15

Inkomsten: geen

Stand van de Argenta-rekening op 31/12/2023 € 616.03

4. Evaluatie Reveil 01/11/23

Reveil was een sereen gebeuren, met ondanks het winderige weer mooie opkomst. Voorstel is om dit opnieuw te organiseren. Dela heeft gevraagd om dit eventueel in samenwerking met hen te doen. Ook in de toekomst zal de activiteit in open lucht blijven plaatsvinden. Ditmaal werd de tent niet opgesteld wegens het stormweer. Er zal opnieuw contact opgenomen worden met muzikanten, personen die iets willen bijdragen (tekst / gedicht voorlezen). De aankoop van de kaarsen was een investering, sommige aanwezigen namen deze mee, maar er zijn er nog voldoende over.

5. Evaluatie Seniorenweek november 2023

Paul is langsgedaan bij **Okra**. Er was een grote opkomst. Okra vindt het jammer dat hun activiteit, waarvoor ook extra prijzen dienden aangekocht te worden, geen nieuwe leden heeft opgebracht. Geïnteresseerden wachten niet noodzakelijk tot de seniorenweek om te komen kennismaken. Er wordt de vraag gesteld om als de seniorenweek opnieuw georganiseerd wordt, de activiteit te blijven openstellen voor nieuwe leden.

Neos: nog geen reacties ontvangen op hun georganiseerde activiteit.

Samana organiseerde een knutselmoment in cafetaria van het Sociaal Huis. Hierop mochten zij twee bewoners van de seniorenflats verwelkomen.

VI@s vindt dat het initiatief behouden mag blijven en dat het belangrijk is om de boodschap uit te dragen dat het verengingsleven er is voor de inwoners. Ze stellen voor om naar de toekomst toe meer reclame te maken of eventueel werk te maken van een gezamenlijke formule.

Kando organiseerde een Knabbel- en babbelmoment in het Sociaal Huis. Hierop waren de bewoners van De Palmboom talrijk aanwezig. Kando maakt de bemerking dat er te veel verschillende activiteiten op één dag georganiseerd werden, waardoor ze weinig extra geïnteresseerden konden aantrekken.

Vief is van mening dat een gezamenlijk initiatief bekeken moet kunnen worden. Nu was de seniorenweek misschien te gevuld met activiteiten.

De **cursus rond brandveiligheid thuis** in de Foyer kon maar op 6 belangstellenden rekenen. Ondanks dat het een interessant onderwerp is, is het jammer dat de opkomst zo laag was.

De **Quiz** die in het Sociaal Huis georganiseerd werd was een succes. De cafetaria was volzet, de activiteit werd positief bevonden en mag in de toekomst zeker herhaald worden.

'**Zie ze zingen**' in het CC was een mooie en geslaagde afsluiter van de seniorenweek. Er was veel ambiance.

Het overzicht van alle activiteiten in Aartselaar Info aan de hand van een uitneembare katern in het midden wordt positief bevonden en naar de toekomst toe herhaald worden. Het is nog steeds jammer dat niet iedereen het infoblad en bijgevolg het programma van de seniorenweek thuis ontvangen heeft.

De volgende seniorenweek vindt plaats van 18 november tot en met 24 november 2024.

6. Voorbereiding Seniorenbeurs 04/04/24

Verschillende organisaties werden vanuit de werkgroep aangeschreven om deel te nemen aan de seniorenbeurs. De verschillende seniorenverenigingen uit Aartselaar werden eveneens uitgenodigd. Er wordt de vraag gesteld of seniorenbeurs de juiste term is.

7. Maatschappelijk werker senioren aan het woord

Naar aanleiding van de evaluatie van de seniorensubsidies wordt er een aanpassing gedaan van het regelement. Er zal een onderscheid gemaakt worden tussen activiteiten die regionaal en nationaal georganiseerd worden.

Verder zal ook de naam van het regelement bekeken worden aangezien MSkring De Hoorn en Kando er niet alleen zijn voor senioren. In het verleden werd er vanuit Cultuur gezegd dat zij naar aanleiding van de activiteiten die ze organiseren en waarvoor ze punten ontvangen, beter zouden aansluiten bij de subsidieregeling voor senioren en ST-raad. Aanvankelijk zou dit besproken worden op de gemeenteraad van 22 januari, maar het agendapunt wordt verzet naar februari.

8. Generatie Rookvrij

Bedoeling van deze campagne is dat speelpleinen en scholen rookvrij gemaakt worden aan de hand van de slogan: 'Hier leer en speel ik rookvrij'. Kinderen vanaf geboortjaar 2019 zouden niet meer mogen opgroeien in het zicht van rokende mensen. Vanaf 2025 zal het rookverbod nog verder uitgebreid worden. Drie Aartselaarse scholen doen mee. De borden hiervoor werden aangekocht door de welzijnsraad en het bestuur. Er was een aflijning met sjablonen voorzien, maar deze verf bleef niet wegens veelvuldige regen. De scholen hebben ook een communicatie uitgestuurd naar de ouders. Hierop kwamen geen negatieve reacties. Als volgende locatie is het sportcentrum (zwembad, voetbalvelden, 't sportzicht) aan de beurt met als slogan: 'Hier sport ik rookvrij'. Rookzones op deze locatie zullen nog bekeken worden. De bedoeling van Generatie Rookvrij is niet om een totaalverbod rond roken op te leggen, maar niet meer te roken in het zicht van de kinderen.

Bemerking: De doorgang naast Fonteyne aan het Laar wordt vaak gebruikt door schoolkinderen. Zij komen aan het Laar uit op het terras van Derby waar mensen roken. Kan dit naar de toekomst toe bekeken worden?

9. Cup cake actie

De Cup cake actie bracht 815 euro. Deze actie zal in 2024 opnieuw plaatsvinden.

10. Darmkanker

Maart is dikkedarmkankermaand. Vanuit de Welzijnsraad wil men dit terug onder de aandacht brengen. Op de markt van vrijdag 15 maart (10u tot 12u) zal er opnieuw een stand voorzien worden met WCrollen om mensen te sensibiliseren, doelgroep zijn de burgers van 50 – 74 jaar. Wie de stand mee wil bemannen is van harte welkom.

11. Bewegen Op Verwijzing (BOV) - Rookstop – Halt2diabetes

BOV: Indien personen recht hebben op een verhoogde tegemoetkoming betalen zij een opleg van 1 euro, anderen betalen 5 euro. Dit omvat een gesprek (15 minuten) met coach Christel om te bekijken hoe meer bewogen kan worden. Personen worden doorverwezen naar bvb. activiteiten van de gemeente waarin ze wonen. Sinds kort mag dit niet alleen voorgeschreven worden door een huisarts, maar ook door andere professionele zorgverleners (kine, maatschappelijk werker,...)

Halt2Diabetes ism Eerstelijnszone en diabetesliga. Er gaan verschillende infosessies door in Niel en Hemiksem. Iedereen is van harte welkom. Aan de hand van flyers die het project voorziet, kan je individueel bekijken of je risicopatiënt bent. Indien je risicopatiënt bent, word je doorverwezen naar de verschillende infosessies van het project.

Rookstop: een nieuwe stopcursus start eind januari in Boom. In Aartselaar heeft het in 2023 plaatsgevonden. Dit jaar zijn er twee andere Rupelgemeenten aan de beurt.

12. 10-daagse geestelijke gezondheidszorg

Deze 10-daagse wordt georganiseerd van 1 tot 10 oktober 2024. Tijdens de covidperiode waren er slogans op de vensters van de middenstand. Momenteel wordt bekeken hoe deze week in Aartselaar vorm gegeven zal worden.

13. Mondhygiëne

Vorig jaar werd de focus gelegd op de kinderen. Dit jaar ligt focus niet alleen op kinderen, maar ook voor volwassenen. Het is een algemeen probleem dat er te weinig tandartsen zijn, vandaar het doel om inwoners te sensibiliseren voor een goede mondhygiëne. Wendy Van Damme van WZC Zonnetij deed in het verleden een aanvraag voor een mobiele tandarts in hun WZC, maar deze zijn overbevraagd. Het is niet evident om in het eigen WZC een ruimte in te richten die voldoet aan de verwachtingen van de dienst. Wendy heeft contact opgenomen met Logo Mechelen om een opleiding rond mondhygiëne te organiseren.

Het doel van dit project is om mensen te stimuleren om een goede mondhygiëne toe te passen. Het gebrek aan tandartsen is een gekend probleem in de gemeente.

14. Week van de Valpreventie

Op donderdag 25/4/2024 zal er een quiz georganiseerd worden met als thema 'Valpreventie'. Logo Mechelen biedt deze quiz aan. Indien er seniorenverenigingen en/of WZC zijn die iets rond dit thema organiseren mag dit gemeld worden.

Opmerking: deze dag is het optreden van Laura Lynn in het CC. Er zal bekeken worden of de quiz verzet kan worden. Nieuw datavoorstel: maandag 22/4/2024.

Wendy (WZC Zonnetij) gaat informeren of er een infoavond bij hen georganiseerd kan worden.

15. Rondvraag seniorenverenigingen

Okra: Er staan al enkele activiteiten voor 2024 gepland. Op 25/4 gaan ze naar het optreden van Laura Lynn. Op 2 november houden ze hun pannenkoekennamiddag. Deze lokt ook niet-leden. Ook hun Paas-, Vaderdag- en Kerstfeest staan gepland.

Neos: het ontbijt in 't Sportzicht met wandeling was een succes. Ze mochten 65 leden verwelkomen. Aan hun Wafelenbak in januari namen 83 leden deel. De eerstvolgende activiteit is de voordracht: 'Hoe slapen weer een zaligheid wordt'. Momenteel ontvangen zij hiervoor al 50 inschrijvingen.

Samana: Aan hun nieuwjaarsfeest namen 57 leden deel. In februari organiseren zij een activiteit met pannenkoeken. In maart vieren zij vaderdag met een quiz. Met Pasen voorzien zij een ontbijt voor de thuisgebonden zieken. In juni wordt er opnieuw busreis naar Nederland georganiseerd, dit is van voor de coronaperiode geleden.

VI@s: Op 18 januari vond hun ledenfeest plaats. In februari organiseren zij een bijeenkomst met pannenkoeken. In april vindt hun feest plaats naar aanleiding van hun 25jarig bestaan.

Kando: Zij hebben hun jaarprogramma voor 2024 opgemaakt. Zaterdag 10/2 Poco a Poco in Merksem met de liftbus. Woensdag 20/3 lentetreffen in CC 't Aambeeld. Donderdag 4/4 deelname aan de seniorenbeurs. Op 25/4 gaan zij naar het optreden van Laura Lynn. Op 11/5 gaan zij op daguitstap naar zee met de liftbus. Op 26/6 wordt de rolstoelvriendelijke wandeling van vorig jaar herhaald. Hiervoor worden nog rolstoelduwers gezocht. Op 17/7 gaan zij in 't Sportzicht mosselen eten. In september gaan zij naar de paardenmelkerij in Lier, eveneens met de liftbus. Kando waakt erover dat zij hun uitstappen kunnen organiseren met aangepast vervoer. In november organiseren zij tijdens de seniorenweek opnieuw een pannenkoekenmoment. Tot slot vindt op 20/12 hun wintertreffen plaats.

WZC Zonnetij: Op 23/1 vindt de eerste Familiegroep Dementie ism de Alzheimerliga van dit jaar plaats. In 2024 staan er vijf familiegroepen gepland. Wendy heeft de indruk dat de familiegroepen meer beginnen te leven. De hoge drempel van in het begin lijkt weg. In Aartselaar zijn er veel personen die zorgen voor iemand met dementie. Belangrijk is dat het een treffen is van lotgenoten en geen Praatcafé. De Praatcafés Dementie worden voortaan georganiseerd vanuit ELZ Rupelaar. Er vond een overleg plaats in AZ Rivierenland campus Rumst. De programmatie wordt nog verder bekeken.

WZC Zonnewende: Op 15/3 komt Radio 2 (Ann Reymen en Daan) een dag uitzenden vanuit WZC Zonnewende naar aanleiding van de Dag van de Zorg. Zondag 17/3 houden zij een opendeurdag. DJ Kevin Maes zal met zijn verzoekplatenbox voor de nodige sfeer zorgen en er zal ook eetgelegenheden (mogelijk dessertenbuffet) zijn.

MS-kring De Hoorn: Zaterdag 13 januari vond hun nieuwjaarsfeest plaats waarbij ze 50 leden mochten verwelkomen. Op 3/2 houden zij een terugblik op het voorbije jaar met een diavoorstelling. Maandelijks staat er opnieuw een bijeenkomst gepland.

Vief: Chris heeft momenteel nog geen programmatie van 2024 ontvangen.

Voorstel: Halfjaarlijks de activiteitenkalenders van de verschillende seniorenverenigingen groeperen ism de communicatiedienst van de gemeente. Indien mogelijk kunnen zo dubbel geplande activiteiten vermeden worden.

16. Toegankelijkheid

Tijdens de kerstperiode plaatsen handelaars kerstbomen op het voetpad. Graag ook tijdens de periode voldoende aandacht besteden aan de toegankelijkheid wanneer deze geplaatst worden. Deze opmerking zal verder bekeken worden met de personen die verantwoordelijk zijn voor het openbaar domein. Niet alleen de kerstversiering zal besproken worden, maar eveneens het plaatsen van vlaggen, sandwichpanelen,... op de voetpaden.

De aflijning van de terrassen wordt nog besproken met de Verkeerscel. Er dient nog bekeken te worden aan welke wettelijke voorschriften de aflijning dient te voldoen.

17. Varia

Sonja meldt dat er aan verschillende bushaltes in Aartselaar een document hangt dat de halte een flexbushalte is. Dit document werd standaard aan alle haltes opgehangen, maar is daarom niet op die halte van toepassing. De uurregeling van lijn 180 werd aangepast. De uurroosters die aan de verschillende haltes geafficheerd zijn, zijn niet altijd up to date. De lijn raadt aan om hun app te gebruiken. Indien inwoners dit wensen kunnen zij hiervoor terecht bij de Digibanken, elke woensdagnamiddag in de cafetaria van het Sociaal Huis van 14u tot 17u. In de toekomst zal de bushalte aan het gemeentehuis aangepast worden samen met de herinrichting van het Laar. In 2025 komt er halte aan het zwembad met verhoogd platform. De bushalte aan bakkerij Vanessa zal op termijn verdwijnen, evenals de bushalte in de Baron Van Ertbornstraat.

Hilde vraagt dat als verenigingen / WZC een wandeling plannen langs de twee beweegroutes (in de toekomst komt er derde in de Reukens) dit kenbaar gemaakt wordt. Het Huis van Het Kind en Kando plannen alvast een wandeling in. In mei wordt opnieuw de 10 000 stappen-clash georganiseerd en willen we de inwoners oproepen om hieraan deel te nemen. Er kan op de smartphone een App geïnstalleerd worden waarbij inwoners zich kunnen aansluiten bij de groep van Aartselaar om zo te stappen te registreren.

Paul meldt dat de Sporteldag dit jaar op dinsdag 23 april georganiseerd wordt.

De Vlaamse Ouderenraad is nog op zoek naar enquêteurs voor een bevraging in de WZC. 600 enquêteurs zullen hiervoor zorgen tussen maart en juni. Voor de Rupelstreek is men nog op zoek naar 1 iemand die in een WZC te Rumst de bevraging kan doen bij 10 residenten. Er wordt een opleiding voorzien, zodat je niet onvoorbereid eraan moet starten. De bevragingsmomenten kunnen vrij gekozen worden in samenspraak met het WZC. Paul gaat alvast naar Immaculata te Edegem. Hugo Knuyse en Hilde Heyman tonen interesse.

18. Nieuwjaarsreceptie

Volgende vergadering:

Dagelijks bestuur:

Woensdag 6 maart 2024, 10u raadzaal OCMW (tweede verdieping)

Senioren- en toegankelijkheidsraad:

Woensdag 13 maart 2024, 9u30, Cafetaria Sociaal Huis