

Deze website maakt gebruik van cookies. Door gebruik te maken van deze website geeft u toestemming voor het plaatsen van cookies.

[Akkoord](#) [Meer informatie](#)



Aquagym

Aquagym is een leuke, spierversterkende les op aangepaste muziek die gebruik maakt van de eigenschappen van het water. Deze watertraining verbetert de bloedcirculatie, het uithoudingsvermogen en de weerstand tegen infecties zonder overbelasting van de gewrichtsbanden, de pezen en de spieren.

- Locatie: Dok~3
- Data: 25 april – 9, 16 en 23 mei
- Uren: (groep 1) vrijdag van 14.55 tot 15.25 uur
(groep 2) vrijdag van 15.30 tot 16.00 uur

[Voorwaarden](#)

[Procedure](#)

[Bedrag](#)

Voorwaarden

Voor iedereen vanaf 16 jaar. Je hoeft niet te kunnen zwemmen.

Procedure

Inschrijven kan via de [gemeentelijke webshop](#) vanaf maandag 24 maart 2025 om 19 uur.

Bedrag

€12 voor de volledige reeks.(code vermelden bij betaling).
25SDAQUAGYM2G1 (groep 1), 25SDAQUAGYM2G2 (groep 2)

Online inschrijven en vooraf betalen is verplicht.
Je inschrijving is definitief na ontvangst van de betaling.

