

Deze website maakt gebruik van cookies. Door gebruik te maken van deze website geeft u toestemming voor het plaatsen van cookies.

[Akkoord](#) [Meer informatie](#)



Bodyfit

Een pittige wekelijkse training met een middelmatige tot hoge intensiteit, waarbij de belangrijkste spiergroepen worden aangesproken. Het natuurlijke korset (buik en rug) wordt steviger en de conditie verbetert, tijdens een verkwikkende sessie op muziek!

We organiseren dit voorjaar een lessenreeks op woensdagavond.

- Waar? Sporthal Aartselaar
- Wanneer? Op woensdagavond 17-24/4, 8-15-22/5
- Om hoe laat? Van 20 tot 21 uur

[Voorwaarden](#)

[Procedure](#)

[Bedrag](#)

Voorwaarden

Voor iedereen vanaf 18 jaar.

Procedure

Inschrijven kan via de [gemeentelijke webshop](#) vanaf maandag 18 maart om 19 uur. Code (te vermelden bij betaling): 24SDBODYFIT2

Bedrag

€12.50 voor de volledige reeks. Men kan enkel inschrijven voor de volledige reeks. Code (te vermelden bij betaling): 24SDBODYFIT2

